

LA RANDONNEE DES TROIS COLS

Voici une brève description de ma rondo solitaire de Jeudi 22 Septembre à partir de Thorame Haute.

Les 3 Col "Mythiques" de plus de 2000 mètres avec 3500 m. de dénivelée : Le col des Champs, de la Cayolle et d'Allos dans la foulée (où j'ai fait briller le maillot du Club) et le passage dans les 3 vallées : du Verdon, du Var et de l'Ubaye.

Un parcours de 145 km, féérique avec le soleil, les chaînes de haute montagne sous les yeux à chaque arrivée au sommet des cols, marmotte devant les roues !...les vaches à flan de montagne et les moutons dans les pâtures, la source du Var et les descentes dans les 3 vallées me font oublier quelques crampes à 3 Km du sommet de la Cayolle faute d'une grossière erreur d'alimentation mais bien vite réparée pour affronter les 18 km d'ascension du col d'Allos.

Voilà je l'ai fait, mais j'ai encore mal au jambes et je ne recommencerais pas de sitôt !...

C'est une des randonnées les plus difficiles que j'ai pu faire depuis 35 ans que je pédale, mais ça restera un réel très bon souvenir.

Par contre pour l'année prochaine je compte me rendre à Barcelonnette pour faire les autres Col mythiques, mais un par jour. Ca iras comme ça. Il ne faudra pas faire l'impasse sur une grosse préparation montagne, c'est vital.

Jean Pierre

Thorame-Haute	0	1140	Bayasse	9,5	1783
Beauvezer	6,5	1150	L e Vilard d'Abas	6	1530
Colmars	5,5	1235			1266
		1500	Uvernet	10	1220
Col des Champs	12,5	2095	Pra Soubeiran X D 109		1200
Chastelonne	7,5	1650	Pont de Fau	2	1450
Pra Pelet	3	1400	les Agneliers		1723
St Martin d'Entraunes	4	1009	Col d'ALLOS	18	2240
Le Var / D 2202		1150	La Foux d'Allos	7	1708
Entraunes	6	1400	Allos	9	1425
Pont St Roch		1650	Colmars	8	1235
Etang	5	1900	Beauvezer	5,5	1150
Col de la CAYOLLE	15	2327	Thorame-Haute	5	1140
		2114	Total =	145	

